

# Τροπικό φρούτο με 101 τρόπους χρήσης του στην Ιατρική

## NONI χυμός

Πληροφορίες από τον Δρ Σόλωμον και από τους ανθρώπους που έκαναν χρήση του χυμού Νόνι για τις θεραπευτικές ιδιότητες και επιδράσεις του στον ανθρώπινο οργανισμό.

**ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΚΑΛΥΤΕΡΕΨΕΤΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΑΣ  
ΜΕ ΤΟ ΧΥΜΟ ΝΟΝΙ**



Neil Solomon  
Δρ Ιατρικής, Δρ Φιλοσοφίας

Συγγραφέας μπεστ-σέλερ στα θέματα υγείας από τους New York Times  
Σχολιαστής σε θέματα υγείας του τηλεοπτικού σταθμού CNN.  
Συνεργάτης ιατρικών ιδρυμάτων του John Hopkins  
Πρώτος γραμματέας πολιτείας Μέριλαντ σε θέματα υγείας και ψυχικής υγιεινής.  
Πρόεδρος διεθνούς κέντρου υγείας, παιδείας και επιστήμης

Αυτό το βιβλίο το αφιερώνω στην αγαπητή μου σύζυγο Φρέμε.

Οι πληροφορίες, που αναφέρονται σ' αυτό το βιβλίο, χρησιμεύουν μόνο για ενημερωτικούς σκοπούς και δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν για διάγνωση και θεραπεία αρρωστιών. Η παρακολούθηση και υπόδειξη για ανάκτηση φυσικής και ψυχολογικής υγείας πραγματοποιείται από τους συγκεκριμένους ειδικούς. Οι εκδότες και ο συγγραφέας δε δίνουν στην παρούσα έκδοση συγκεκριμένες ιατρικές συνταγές και επομένως, δε φέρουν ευθύνη για αποτελέσματα αυτοθεραπείας.

Οι πληροφορίες, που αναφέρονται στο παρών βιβλίο, βασίζονται στη θεραπευτική ύλη, του χυμού Νόνι.

## **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

**ΠΡΟΛΟΓΟΣ**

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

**ΚΑΤΑΠΛΗΚΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΧΥΜΟΥ ΝΟΝΙ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ**

**ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΒΑΣΙΚΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ ΧΥΜΟΥ ΝΟΝΙ**

**ΕΝΕΡΓΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΤΟΥ ΧΥΜΟΥ ΝΟΝΙ**

**ΣΥΝΔΕΣΗ ΠΡΟΞΕΡΟΝΙΝΗΣ – ΞΕΡΟΝΙΝΗΣ – ΝΟΝΙ**

**ΠΟΣΟ ΧΥΜΟ ΝΟΝΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΙΡΝΟΥΜΕ**

**ΣΥΝΟΨΗ**

**ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ**

**ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ**

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Από το 1997 μελετούσα τις επιστημονικές αποδείξεις και πρακτικές μελέτες χυμού Νόνι, με σκοπό να εισχωρήσω στα μυστικά της ιατρικής επίδρασης αυτού του εξωτικού φρούτου.

Έχω ασχοληθεί πολλές ώρες, μελετώντας περιστατικά ασθενών, ανακοινώσεων ιατρών και άλλων ειδικών, επίσης και με την ανάλυση ανακοινώσεων αποτελεσμάτων πολυάριθμων κλινικών εξετάσεων. Έχω ρωτήσει περισσότερους από 50 ιατρούς και άλλους ειδικούς στον τομέα υγειονομίας, που είχαν συλλέξει και παρουσιάσει πληροφορίες για 10.000 άτομα, που χρησιμοποίησαν ή χρησιμοποιούν χυμό Νόνι.

Συλλέγοντας τα στοιχεία, αναρωτιόμουν «Με ποιο τρόπο είναι δυνατόν, ο χυμός Νόνι να βοήθησε τόσους ανθρώπους με διαφορετικά προβλήματα υγείας ;

Που είναι το μυστικό;

ΤΟ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ ΗΤΑΝ Πως Ο ΧΥΜΟΣ ΒΟΗΘΑΕΙ ΟΜΩΣ ΟΧΙ ΟΛΟΥΣ ΚΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ.

Όμως περίπου 78 και πλέον τις εκατό από τους 10.000 ανθρώπους, που χρησιμοποίησαν το χυμό Νόνι στη δικά μας μελέτη, μας ενημέρωσαν, ότι ο χυμός τους βοήθησε με διάφορους τρόπους, συμπεριλαμβάνοντας τη μάχη με τον καρκίνο, αρρώστιας καρδιάς ταραχές χώνεψης, ζαχαρώδη διαβήτη, ταραχή ανοσοποιητικού συστήματος, εγκεφαλική θρόμβωση , προβλήματα με το βάρος, το δέρμα τα μαλλιά.

Αυτό το βιβλιαράκι σας δίνει την ανασκόπηση αυτού που γνώρισα εγώ.

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο χυμός Νόνι είναι φρούτο με αξιοσημείωτες θεραπευτικές ιδιότητες, για τις οποίες οι περισσότεροι κάτοικοι, της Βόρειας Αμερικής ακόμα δεν έχουν ακουστά.

Ήδη πάνω από 2000 χρόνια ο χυμός χρησιμοποιείται με επιτυχία στην Κίνα, Ινδία, και άλλες χώρες.

Ο χυμός νόνι ταξίδευε με τους κατοίκους στα νησιά του Ειρηνικού Ωκεανού , Ταϊτή , Χαβάη και στην Μικρή Ασία φυτρώνει με τον καλύτερο τρόπο σε ηφαιστειακό έδαφος, ελεύθερο και μακριά από μολυσμένο περιβάλλον. Επίσης όπως το φυτό Αλόε Βέρα Παπάια και σειρά άλλων φυτικών καρπών έχει αποδειχθεί ότι το εκχύλισμα του φυτού NONI βοηθάει σε διάφορα προβλήματα υγείας.

Για την χρησιμοποίησή του καρπός Νόνι παρασκευάζεται επι το πλείστον σε μορφή χυμού. Ανεξάρτητα από το γεγονός, ότι ο καρπός είναι πικρός και έχει δυσάρεστη μυρωδιά ο χυμός Νόνι είναι πολύ ευχάριστος στην γεύση και οσμή χάρη στην προσθήκη φυσικού χυμού σταφυλιού και χυμού από βατόμουρο – ειδικό μείγμα συνταγή δύο γνωστών χημικών διατροφής, Στέφανο Στόρυ και Τζών Οίντσογουντ.

## ΚΑΤΑΠΛΗΚΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΧΥΜΟΥ ΝΟΝΙ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Τα αποτελέσματα των μελετών δείχνουν , ότι ο χυμός νόνι σταθεροποιεί το ανοσοποιητικό σύστημα, ρυθμίζει την λειτουργία των κυττάρων και την διαδικασία ανάπλασης των βλαβερών κυττάρων.

Το γεγονός, ότι ο χυμός νόνι, όπως φαίνεται , επιδρά στο βασικό κυτταρικό επίπεδο, μπορεί να εξηγήσει γιατί ο χυμός βοηθάει σε τέτοια ποικιλομορφία αρρωστιών.

Ο Δρ Ρίτσαρντ Ντίξ, κλινικός γιατρός από το Νιού Τζέρσεϋ, λέει : «εμείς σταδιακά ερχόμαστε στην αναγνώρισή του , ότι πρέπει να επιστρέψουμε στις βασικές λειτουργίες του οργανισμού μας απλά λέγοντας, εμείς καίμε ή τις θρεπτικές ουσίες ή το δικό μας οργανισμό. Ο χυμός νόνι σώζει τον οργανισμό μας δίνοντάς μας τις απαραίτητες θρεπτικές ουσίες.

Στην πραγματικότητα, ο χυμός νόνι έχει πάνω από 100 βασικούς και δευτερεύοντες τομείς εφαρμογής. Αυτό το βιβλιάρaki συγκεντρώνεται πλεονεκτικά στους βασικούς τομείς εφαρμογής. Ο χυμός νόνι μπορεί να εκτιμηθεί ως φαρμακευτικό φυτό χάρη στις ακόλουθες επιδράσεις, κάθε μία από τις οποίες θα συζητήσουμε :

- Κατεβάζει την υψηλή πίεση
- Με την βοήθεια της μελατονίνης (ορμόνη) και σεροτονίνης επιδρά στην επανάκτηση ύπνου, θερμοκρασίας και διάθεσης.
- Αυξάνει την ενεργητικότητα του οργανισμού
- Επιδρά ως αντισταθμιστικό και σταματάει τις φλεγμονές.
- Απαλύνει τον πόνο
- Έχει αντιβακτηριακές ιδιότητες , που έχουν την δυνατότητα να προστατέψουν από παραχές χωνευτικού και καρδιαγγειακού συστήματος.
- Παρεμποδίζει την ανάπτυξη στο αρχικό στάδιο του καρκίνου και την αύξηση του καρκινικού όγκου.

Ο **πίνακας 1** περιέχει στατιστική ανάλυση δεδομένων, συμπεριλαμβανομένων, των βασικών και δευτερευόντων εφαρμογών, που έχω επεξεργαστεί με την μέθοδο ερωτήσεων 50 ιατρών και άλλων ειδικών στον τομέα πρόνοιας , που χρησιμοποίησαν τον χυμό νόνι ή το δίνανε σε 10.000 ασθενείς.

Στον πίνακα αναφέρεται το πλήθος ανθρώπων που χρησιμοποίησαν τον χυμό νόνι από 23 διαφορετικές ασθένειες το ποσοστό αυτών , που τους βοήθησε και η δραστική ουσία , που κατά πάσα πιθανότητα, ενέργησε.

Δεδομένου ότι το PAC – η βασική δραστική ουσία , κατά την γνώμη μου είναι μίγμα όλων των φυσικών ουσιών, κάτι που επιτρέπει στον χυμό Νόνι να επιδρά στην υγεία..

Καταστάσεις που αποδεικνύουν την παρουσία του χυμού NONI	Άνθρωποι σε αυτή την κατάσταση	ποσοστό * επιτυχίας	Βασικό Δραστικό συστατικό PAC **
Αλλεργίες, μείωση συμπτωμάτων	948	84%	Xeronine
Καταπολέμηση συνεπειών γήρανσης, βελτίωση εμφάνισης	148	78%	Terpene
Αρθρίτιδα, μείωση συμπτωμάτων	719	81%	Terpene
Αναπνευστικό σύστημα, βελτίωση	2854	77%	Xeronine
Καρκίνος, μείωση συμπτωμάτων	889	65%	Xeronine
Καταθλίψεις, μείωση συμπτωμάτων	807	77%	Xeronine
Διαβήτης, 1 και 2	2773	84%	Scopoletin
Χωνεψη, βελτίωση	1593	89%	Xeronine
Ενέργεια, αύξηση	8327	92%	Xeronine
Σύγχυση σκέψης, βελτίωση	373	88%	Xeronine
Καρδιοπάθειες, μείωση συμπτωμάτων	1123	80%	Xeronine
Πίεση, μείωση	938	85%	Scopoletin
Παθήσεις νεύρων, βελτίωση	2373	67%	Xeronine
Δύναμη σκέψης, αύξηση ικανότητας	2983	72%	Xeronine
Μύες, αύξηση μάζας	816	71%	Protein
Παχυσαρκία, αδυνάτισμα	2841	75%	Xeronine
Πόνοι και πονοκέφαλοι, μείωση	4231	88%	Xeronine
Σεξουαλικότητα, αύξηση των αισθήσεων	1608	87%	Xeronine
Ύπνος, βελτίωση	1231	73%	Xeronine
Κάπνισμα, κόψιμο	452	58%	Xeronine
Άγχος, καλύτερη αντιμετώπιση	4113	72%	Xeronine
Εγκεφαλικά	1019	57%	Xeronine
Ευφορία, άνοδος	4561	80%	Xeronine

\* Συγκεντρωτικό ποσοστό ατόμων ,που βίωσαν, μετά από την χρήση του χυμού νόνι την υποκειμενική ή αντικειμενική βελτίωση των προβλημάτων ή συμπτωμάτων τους. Στους περισσότερους ανθρώπους που χρησιμοποίησαν τον χυμό Νόνι χωρίς επιτυχία ,ή απουσία θετικών αποτελεσμάτων εξηγείται από το γεγονός ότι καταλάωναν μικρή ποσότητα ή δεν έκαναν τακτική χρήση του Χυμού όπως συνιστάται στον πίνακα 3.

**\*\*Pac** (Primary active component ) Βασικό δραστικό συστατικό.

### **Πίνακας 1. Καταστάσεις όπου είχαν καλύτερευση άτομα, που χρησιμοποίησαν τον χυμό Νόνι (σε σύνολο 10.000 ατόμων)**

Σχόλιο : Ο χυμός Νόνι μπορεί να πίνεται παράλληλα με όλα τα φάρμακα – αντενδείξεις σχεδόν δεν υπάρχουν. Εσείς πρέπει να ενημερώσετε τον γιατρό σας, ότι πίνετε τον χυμό Νόνι, κι αυτός πιθανόν να θέλει να μειώσει την δόση των φαρμάκων. Ο χυμός συχνά προκαλεί μείωση των παρενεργειών των αρχικών φαρμάκων.

Αναφέρονται μόνο ελαφρές παράπλευρες απώλειες. Λιγότερο από 5% των ατόμων παρατηρούν ρέψιμο, διάρροια ή αλλεργική αντίδραση ή εμφανίζεται ελαφρό εξάνθημα.

Το ρέψιμο περνάει με την μείωση της δόσης. Το εξάνθημα και η διάρροια σταματούν σε 72 ώρες. Όπως αναφέρεται στην περίοδο κυοφορίας ή θηλασμού ο χυμός Νόνι είναι ακίνδυνος.

### **ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΒΑΣΙΚΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ ΧΥΜΟΥ ΝΟΝΙ**

Σύμφωνα με τις παρατηρήσεις του Δρ Στήβεν Χώλλ από την Ουάσιγκτον, ιατρού από τον οποίο έχω πάρει συνέντευξη και ο οποίος χρησιμοποιεί χυμό Νόνι : «ο χυμός Νόνι όχι μόνο ο ίδιος έχει πολλά οφέλη ,αλλά δυναμώνει και την επίδραση άλλης θεραπείας.»

Ο ίδιος διαπίστωσε ότι « ο χυμός νόνι είναι απίστευτος , επειδή βοηθάει τους ανθρώπους , σε καταστάσεις που η παραδοσιακή ιατρική επιστήμη δεν μπόρεσε να βοηθήσει.»

Η αυξημένη επίδραση και η εναλλακτική φαρμακευτική θεραπεία – είναι μόλις δύο αιτίες για την αξία του Νόνι ως θεραπευτικού φυτού. Τα αποτελέσματα του Δρα Χώλλ ανταποκρίνονται στην αναφερόμενη πιο πάνω θετική αντίδραση στο 78% των ανθρώπων, που χρησιμοποίησαν τον χυμό Νόνι . ο οποίος έχει και τις ακόλουθες συμπληρωματικές ιδιότητες: επιδρά παράλληλα με άλλα τροφικά συμπληρώματα ή φαρμακευτικά παρασκευάσματα.

Έχουμε σοβαρές ενδείξεις ότι ο χυμός Νόνι βοηθάει στην πρόληψη των ασθενειών και επιδρά με το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα σε σχέση με άλλα αντιοξειδωτικά.

- Ο χυμός νόνι συμβάλλει στην ταχύτητα ανάρρωσης των εξασθενημένων οργανισμών. Ο Δρ Σέχτερ, διευθυντής του Ινστιτούτου θεραπείας με φυσικές ουσίες , στην πολιτεία της Καλιφόρνιας, αναφέρει ότι υπάρχουν πάρα πολλές πληροφορίες, για την παραδοσιακή χρήση του χυμού νόνι και την επίδρασή του στην υγεία.
- Η εργασία του επιβεβαιώνει, ότι το γνώριζαν και με επιτυχία εφαρμόζαν οι «καχούνας» (αρχαίοι ομοιοπαθητικοί της Χαβάης) εδώ και 1000 χρόνια. Σε μία από τις συνεντεύξεις, βεβαιώνει ότι τα θετικά αποτελέσματα, που πέτυχαν οι γιατροί που χρησιμοποίησαν τον χυμό Νόνι, ανταποκρίνονται στα αποτελέσματα κλινικών εξετάσεων κατά την θεραπεία με φυσικές ουσίες. Ο Δρ Σέχτερ θεράπευε εκατοντάδες ασθενείς του με την βοήθεια του χυμού Νόνι και ήταν εντυπωσιασμένος με την ποικιλία ασθενειών, που με επιτυχία αντιμετώπισε με την βοήθεια του χυμού.

Επισκόπηση σημαντικών πληροφοριών σε σχέση με τις κλινικές εξετάσεις του Δρα Σέχτερ :

- Ο χυμός νόνι διεγείρει την παραγωγή των T – κυττάρων στο ανοσοποιητικό σύστημα. Τα T-κύτταρα παίζουν σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση ασθενειών.
- Ο χυμός νόνι δυναμώνει το ανοσοποιητικό σύστημα για λογαριασμό των μακροφάγων ή λεμφοκυττάρων , τα οποία είναι βασικά συστατικά αμυντικών δυνάμεων του οργανισμού μας.
- Ο χυμός νόνι αντιμετωπίζει πολλά είδη βακτηρίων.
- Ο χυμός νόνι κατέχει εξαιρετικές παυσίπονες ιδιότητες.
- Ο χυμός νόνι παρεμποδίζει την ανάπτυξη στο αρχικό στάδιο του καρκίνου και παρεμποδίζει την αύξηση καρκινικού όγκου, επιβάλλοντας τα άρρωστα κύτταρα να λειτουργούν κανονικά.
- Ο Δρ Σέχτερ διαπίστωσε : « ως κλινικός θεραπευτής έχω παρατηρήσει, πως ο χυμός νόνι παρέχει σημαντική, ακόμα και πολύπλευρη θεραπευτική επίδραση στην πρόληψη , όπως και στην θεραπεία πολλών προβλημάτων υγείας.»
- Σύμφωνα με τα στοιχεία του Δρα Σέχτερ και τις πληροφορίες άλλων ειδικών στον τομέα υγείας και πρόνοιας, με τους οποίους είχα επικοινωνία, καθορίστηκαν οι βασικές κατευθύνσεις στην χρήση του Νόνι, που θα συζητηθούν παρακάτω. Ανεξάρτητα από το ότι υπάρχει πληθώρα άλλων άξιων χρήσεων του χυμού Νόνι, όπως δείχνουν οι Πίνακες, λαμβάνονται υπ' όψιν μόνο εκείνες, που έχουν κατά καλύτερο τρόπο αποδειχθεί.

## ΥΨΗΛΗ ΠΙΕΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ

Το 1992 η Δρ Ισαβέλλα Αμποτ, αναγνωρισμένη ειδικός στον τομέα της βοτανικής, όρισε για έλεγχο του ζαχαρώδη διαβήτη, την υψηλή πίεση αίματος και τον καρκίνο ως ευρέως διαδεδομένους τομείς χρήσης του χυμού Νόνι. Εγώ εξέτασα τη βιβλιογραφία, για να ορίσω ποιες φυτικές διατροφικές ουσίες με θεραπευτικές ιδιότητες, διευρύνουν τα αιμοφόρα αγγεία, πράγμα αποτρέπει την αύξηση της έντασης της καρδιάς κατά το πέρασμα του αίματος από τα στενά αγγεία. Εξ αιτίας αυτού, γίνεται η ρύθμιση της πίεσης του αίματος, που φέρει ως αποτέλεσμα τη μείωση επιβάρυνσης της καρδιάς.

Η σκοπολετίνη είχε για πρώτη φορά βρεθεί στο χυμό Νόνι το 1993 από ερευνητές του Πανεπιστημίου της Χαβάης.

Θεωρείται, ότι η σκοπολετίνη όχι μόνο διευρύνει τα αιμοφόρα αγγεία, αλλά και συνδυάζεται με τη σεροτονίνη.

Οι έρευνες πάνω στα ζώα έδειξαν, ότι η σκοπολετίνη μπορεί να μειώσει την κανονική και υψηλή πίεση αίματος σε χαμηλά επίπεδα (υπερβολικά χαμηλή πίεση αίματος).

Στο χυμό Νόνι, όμως, η σκοπολετίνη συνδυάζεται με άλλες τροφικές θεραπευτικές ουσίες, και γι' αυτό επιτυγχάνεται μείωση της υψηλής πίεσης του αίματος σε κανονικά επίπεδα, όχι πολύ χαμηλά. Όπως δείχνει η εμπειρία, η κανονική πίεση δεν πέφτει σε χαμηλά επίπεδα.

Τελευταία ο χυμός Νόνι ερευνάται στις Η.Π.Α. στο Πανεπιστήμιο Στάνφορντ, στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας στο Λος Άντζελες (UCLA) και στο Πανεπιστήμιο της Χαβάης, στην Αγγλία στην Ένωση κολεγίων στο Λονδίνο και στη Γαλλία στο Πανεπιστήμιο της πόλης Μετς.

Οι ερευνητές επιβεβαιώνουν, ότι στις περισσότερες περιπτώσεις ο χυμός Νόνι μπορεί να παίξει ρόλο στη μείωση πίεσης του αίματος.

Εγώ πήρα συνέντευξη από τον ιατρό Δρα Σκοττ Γέρσον, στη Νέα Υόρκη, που τελείωσε την έρευνά του για αξιολόγηση της επίδρασης του χυμού Νόνι στη μείωση υψηλής πίεσης αίματος. Κατά τη διάρκεια 14 εβδομάδων συνεχώς, ο Δρ Γέρσον παρατηρούσε νέους ασθενείς, έξι άνδρες και τρεις γυναίκες, με υψηλή πίεση αίματος, που είχαν επιλεγεί τυχαία και δε γνώριζαν, ότι χρησιμοποιούν χυμό Νόνι.

Αυτοί είχαν την ίδια διατροφή και έκαναν τις ίδιες κινήσεις, όπως και πριν τη χρήση του χυμού Νόνι. Στους οκτώ απ' αυτούς τους ασθενείς υπήρχε μείωση υψηλής πίεσης αίματος. Κατά μέσον όρο η συστολική πίεση (ο υψηλός δείκτης) μειώθηκε κατά 7,5% και η διαστολική (χαμηλός δείκτης) κατά 4%.

Ο Δρ Γέρσον ο ίδιος δέχτηκε, ότι αυτό ήταν μόλις ένα μικρό κλινικό τεστ, και όχι μεγάλη και σημαντική επιστημονική έρευνα. Τα αποτελέσματα, όμως, αντιστοιχούν στις εμπειρίες της πλειοψηφίας ανθρώπων, που χρησιμοποίησαν χυμό Νόνι.

Όμως κανένας ιατρός δε μου ανέφερε, ότι ο χυμός Νόνι μείωσε την κανονική και υψηλή πίεση αίματος στα χαμηλά επίπεδα και κανένας δεν παρατήρησε οποιαδήποτε έστω και μικρή αρνητική επίδραση.

Πολλοί από αυτούς που χρησιμοποίησαν το χυμό Νόνι ανέφεραν, ότι η πίεση αίματος τους αυξήθηκε όταν σταμάτησαν τη χρήση του χυμού Νόνι, και μετά έφτασε τους κανονικούς δείκτες, μόλις ξανάρχισαν τη χρήση του χυμού.

Η Δρ Μόνα Χάρισον, ιατρός από το Μέριλαντ, επίσης ανέφερε περιπτώσεις για σταθεροποίηση της υψηλής πίεσης αίματος.

Μια γυναίκα είχε πίεση 170/100, και οι ιατροί της δεν μπορούσαν να τη μειώσουν. Δυο μήνες αργότερα, με τη βοήθεια του χυμού Νόνι, έφτασε τους κανονικούς δείκτες - 130/80. Αυτή η γυναίκα συνεχίζει τη χρήση του χυμού Νόνι, και εδώ και εννιά μήνες η πίεση αίματος της είναι κανονική.

## **ΑΥΞΟΜΕΙΩΣΕΙΣ ΣΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ**

Η Δρ Χάρισον υποθέτει, ότι ταυτόχρονα με τη σχέση χυμού Νόνι - σκοπολετίνης - σεροτονίνης, σημαντικός αριθμός θετικών αποτελεσμάτων από την επίδραση του χυμού Νόνι, μπορεί να οφείλονται στην αύξηση της δραστηριότητας της επίφυσης (νευραδένας), που βρίσκεται βαθιά στον εγκέφαλο. Αυτός ο πολύ σημαντικός αδένας είναι ένα από τα όργανα, όπου παράγεται η σεροτονίνη, που χρησιμεύει στη δημιουργία μιας άλλης ορμόνης – της μελατονίνης. Η σεροτονίνη και η μελατονίνη επιδρούν στη σταθεροποίηση του ύπνου, της θερμοκρασίας, της διάθεσης, και της περιόδου σεξουαλικής ωριμότητας και εμμηνόρροιας.

Η Δρ Χάρισον θεωρεί, ότι η σταθεροποίηση του επιπέδου ενεργητικότητας του οργανισμού είναι αποτέλεσμα θετικής επίδρασης του χυμού Νόνι. Ο χυμός επηρεάζει θετικά τη σταθεροποίηση σακχάρου στο αίμα, τη μείωση των παροξυσμών κατά την εμμηνόρροια, και επίσης, σχετίζεται με τη μείωση διόγκωσης του προστάτη, και της ανάγκης στους άνδρες για ούρηση τη νύχτα. Ο Δρ Ραλφ Χαίνικε, παγκόσμια γνωστή εδώ και σαράντα χρόνια προσωπικότητα στην έρευνα της ξερονίνης, πιστεύει, ότι ο χυμός Νόνι βοηθάει τον οργανισμό στην αυτοθεραπεία με τη δημιουργία αρκετής ποσότητας προξερονίνης, η οποία με τη μέθοδο σύνθεσης μετατρέπεται σε αλκαλοειδή ξερονίνη.

Ο ίδιος υποστηρίζει επίσης, ότι μια από τις ποικίλες λειτουργίες αυτού του αλκαλοειδούς είναι, ότι βοηθάει στη δημιουργία ενδορφίνης στον εγκέφαλο, ουσίας, που επιδρά ως κο-ορμόνη και έχει την ιδιότητα παυσίπνου, ενεργοποιώντας την πρωτεΐνη. Ως αποτέλεσμα αυτού πολλοί άνθρωποι αρχίζουν να αισθάνονται καλύτερα και να έχουν μεγαλύτερη ενέργεια μετά τη χρήση του χυμού Νόνι. 80% από τους 10.000, που έχουν ερωτηθεί, ανέφεραν την καλύτερη διάθεση μετά από χρήση του χυμού. Δεν εκπλήσσει, ότι οι άνθρωποι με προβλήματα υγείας έχουν μεγαλύτερη ανάγκη προξερονίνης, και γι' αυτό χρησιμοποιούν περισσότερο το χυμό Νόνι. Ο Ντόνοβαν Λάζαρ, ειδικός τραπεζικός, λέει:

“Εγώ συμπεριέλαβα το χυμό Νόνι στη διατροφή μου, και αυτό πραγματικά με βοήθησε στη γρήγορη ανάρρωση. Ο πόνος στους μύς δεν ήταν πια έντονος μετά από έντονες σωματικές προπονήσεις. Αυτό, φυσικά, καλύτερευσε τη διάθεσή μου και μου επιτρέπει να πετύχω κάτι περισσότερο. Η πραγματική μείωση της κούρασης, μετά από χρήση του χυμού Νόνι είναι απίστευτη. Αυτό δεν το περίμενα και τώρα σε όλους τους γνωστούς μου συστήνω αυτόν τον απίστευτο χυμό Νόνι”.

## **ΝΟΝΙ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΦΛΕΓΜΟΝΩΝ ΚΑΙ ΩΣ ΑΝΤΙΣΤΑΜΙΝΙΚΟ**

Νωρίτερα σημειώσαμε, πως ο χυμός Νόνι, του οποίου συστατική ουσία είναι η σκοπολετίνη, βοήθησε τους ασθενείς της Δρος. Χάρισον στον έλεγχο πίεσης του αίματος. Ο χυμός δρά επίσης ως αντιφλεγμονώδες και ως αντιισταμινικό. Η ιατρική βιβλιογραφία, δείχνει ποικίλες αναφορές για επιτυχή θεραπεία με σκοπολετίνη, της αρθρίτιδας, της φλεγμονής σάκου τένοντα, της φλεγμονής τένοντα και της αλλεργίας. Ο Δρ Μπλος, χειρουργός ορθοπεδικός από την πολιτεία Ινδιάννα, το ανέφερε στην περιγραφή προσωπικής εμπειρίας με το χυμό Νόνι. “Πριν τη χρησιμοποίηση του χυμού Νόνι στην πρακτική μου, το δοκίμασα ο ίδιος και είδα σημαντικά αποτελέσματα. Ο χυμός Νόνι εξάλειψε όχι μόνο αυτό το πρόβλημα, αλλά ελάφρυνε τον πόνο που είχα στην αριστερή ωμοπλάτη. Ο χυμός Νόνι επίσης αύξησε την ενέργειά μου. Οι συμπαίκτες μου στο τένις παρατήρησαν, ότι μειώθηκε ο χρόνος αντίδρασής μου στο παιχνίδι. Από τότε έχω χρησιμοποιήσει το χυμό Νόνι περίπου σε 70 ασθενείς. Οι δεκαπέντε από αυτούς με χρόνιους πόνους στην πλάτη, παρατήρησαν σημαντική ελάφρυνση των πόνων. Επίσης και οι άλλοι πελάτες μου, που είχαν πόνους στα γόνατα από την οστεοαρθρίτιδα μέχρι τότε, παρατήρησαν ότι μετά την χρήση του χυμού Νόνι οι πόνοι σχεδόν εξαλείφθηκαν.”

Τρεις από τους πελάτες του Δρος Μπλος, που υπέφεραν από άσθμα, αισθάνθηκαν βελτίωση της ποιότητας ζωής τους, το ίδιο αισθάνθηκαν και ασθενείς με αρθρίτιδα. Πολλοί αισθάνθηκαν θετικά αποτελέσματα. Δυο ασθενείς, ένας εκ των οποίων είναι ιατρός, του τηλεφώνησαν και του είπαν, ότι ο χυμός Νόνι σε 24 ώρες, εξάλειψε την ακινησία των χεριών τους σε μεγάλο βαθμό. Ο Δρ Μπλος μας ενημερώνει, ότι ο χυμός Νόνι βοήθησε πολλούς ασθενείς του. Ο ιατρός τον προτείνει ως διατροφική ουσία, και όχι ως φάρμακο, και οι περισσότεροι εκφράζουν την επιθυμία να το δοκιμάσουν. Το ερωτηματολόγιό μας έδειξε, ότι 69%, που χρησιμοποίησαν το χυμό Νόνι, όχι μόνο συνεχίζουν να το παίρνουν, αλλά λένε, ότι δεν πρόκειται να το σταματήσουν.



Ο Δρ Μπλος γενικεύει την πληροφορία για το χυμό Νόνι ως εξής:

«Ο χυμός Νόνι όχι μόνο καλυτερεύει την προσωπική μου ζωή, αλλά και τη ζωή των ασθενών μου». Άλλοι ιατροί μας αναφέρουν για επιτυχίες στη θεραπεία ασθενών με «προβλήματα φλεγμονών, όπως αρθρίτιδας, φλεγμονής σάκου τένοντα και φλεγμονής τένοντα».

Μια ασθενής, που υπέφερε από παραμορφωτική αρθρίτιδα, μας ενημερώνει για το θετικό αποτέλεσμα, μετά τη χρήση του χυμού Νόνι. Είχε πόνους σχεδόν 20 χρόνια. Το 1990 της τοποθέτησαν τεχνητά αρθρικά γόνατα, που όμως δε έλυσαν το πρόβλημα.

Έπρεπε να περπατάει με το μπαστούνι, και της ήταν δύσκολο να σηκώνεται, ειδικά από μαλακές πολυθρόνες. 72 ώρες μετά την αρχική χρήση του χυμού Νόνι, μπορούσε να σηκώνεται και να διασχίζει χωρίς το μπαστούνι και χωρίς πόνους σχεδόν όλο το δωμάτιο. Η ίδια θεωρεί, ότι τη βοήθησε ο χυμός Νόνι, επειδή δεν έχει αλλάξει τίποτα στην κανονική της ζωή. Ιατροί, που τους υπέβαλα ερωτήσεις, και άλλοι, υποθέτουν, ότι ο χυμός Νόνι βοήθησε 80% των ασθενών με αρθρίτιδα. Ακόμη πιο εντυπωσιακό είναι το γεγονός, ότι ο Δρ Γάρι Τρεν, κτηνίατρος από την πολιτεία Κεντάκι, θεράπευε εκατοντάδες σκυλιά, γάτες και άλλα ζώα με αρθρίτιδα, και διαπίστωσε, ότι ο χυμός Νόνι βοήθησε σε πάνω από 90% των ζώων. Οι προτεινόμενες δόσεις για τα ζώα βάρους λιγότερο από 100 λίβρες είναι ίδιες, με αυτές που αναφέρονται στον Πίνακα 5 για παιδιά.

Για ζώα πάνω από 100 λίβρες, οι προτεινόμενες δόσεις είναι ίδιες, με αυτές που αναφέρονται στον Πίνακα 5 για ενήλικους.

### ΠΟΝΟΙ

Γενικά αποδεκτό είναι το γεγονός, ότι ένα από τα σημαντικά πλεονεκτήματα του χυμού Νόνι από τη Ταϊτή είναι η απάλειψη ή μείωση όλων των πόνων. Από τους Ανατολίτες θεραπευτές και τους «καχούνα» της Χαβάης έως τους σύγχρονους ερευνητές, όπως ο Δρ Ραλφ Χάινικε, και ιατρούς, που θεραπεύουν με φυσικές ουσίες, όπως ο Δρ Στιβ Σέχτερ, όλοι συμφωνούν, ότι ο χυμός Νόνι μπορεί να απαλύνει τον πόνο.

Οι «καχούνα» το αποδίδουν στο συνδυασμό του χυμού Νόνι και της προσευχής. Όμως δεν είναι εύκολο να συμφωνήσεις στην ερώτηση, πώς ο χυμός Νόνι απαλύνει τον πόνο.

Πρόέκυψαν διάφορες θεωρίες για το πώς ο χυμός Νόνι απαλύνει τον πόνο. Ο Δρ Χάινικε υποθέτει, ότι στη μείωση του πόνου συμβάλλει η ξερονίνη. Ο Δρ Σλέχτερ θεωρεί, ότι ο χυμός Νόνι βοηθάει τον οργανισμό στην αυτοθεραπεία και έτσι απαλύνει τον πόνο.

Ποιος έχει δίκιο; Εγώ νομίζω και οι δύο.

Και νομίζω επίσης, ότι ο χυμός Νόνι, σίγουρα, περιέχει και πολλά άλλα άγνωστα συστατικά, που όλα μαζί βοηθούν στην απάλειψη του πόνου.

Τι λέει η επιστήμη για την απάλειψη του πόνου με το χυμό Νόνι από την Ταϊτή; Αναφέρεται, ότι η ξερονίνη, η οποία είναι ένα από τα βασικά **συστατικά του χυμού Νόνι, μπορεί να σταθεροποιεί τη βλάβη της δομής της πρωτεΐνης και της λειτουργίας των κυττάρων, τα οποία είναι και οι αιτίες του πόνου.**

**Ο Δρ Χάινικε έχει συλλέξει την πληροφορία, που δείχνει, ότι η ξερονίνη λαμβάνει χώρο στους λήπτες Ενδορφίνης.**

Όπως υπολογίζουν οι ερευνητές, ιατροί και άλλοι, που έχουν ερωτηθεί από εμένα, ο χυμός Νόνι βοηθάει το 88% των ασθενών, που υποφέρουν από πόνους. Το 1990 ο Τσέφικ Γιούνος ανέφερε, ότι ο Δρ Τζόζεφ Μπετς, ερευνητής και χημικός του FDA (Food and Drug Administration, επιλογή των φυσικών προϊόντων στο κέντρο προστασίας των προϊόντων και σωστής διατροφής), είπε, ότι η ρίζα του δέντρου Νόνι, φαίνεται πως έχει «παυσίπονα και απαλυντικά χαρακτηριστικά».

Τον Μάιο του 1995, ήμουν καλεσμένος, ως ομιλητής, στο δεύτερο παγκόσμιο συμπόσιο στη Γαλλία και είχα την ευκαιρία να συνομιλήσω με Γάλλους επιστήμονες. Εκεί έμαθα, ότι στο φαρμακευτικό εργαστήριο του Πανεπιστημίου της πόλης Μετς στη Γαλλία διαπιστώθηκε, πως ο χυμός Νόνι κατέχει κεντρική αναλγητική επίδραση.

Ή πιο απλά, μου είπαν, ότι η απάλειψη πόνου σε όλο τον οργανισμό, είναι αποτέλεσμα της επίδρασης του χυμού Νόνι στον εγκέφαλο.

Ο χυμός Νόνι πετυχαίνει το 75% της επίδρασης του θειικού άλατος της μορφίνης στην απάλειψη πόνου. Εκτός απ' αυτό ο χυμός Νόνι δε δημιουργεί εθισμό.

Ο Δρ Σέχτερ χρησιμοποιεί το χυμό Νόνι εναντίων ασθενειών με επιτυχία και σιγουριά. Πραγματικά, το φυτό Νόνι συνηθίζουν να το ονομάζουν «παυσίπονο δέντρο» ή «δέντρο πονοκεφάλου». Ο Δρ Σέχτερ θεράπευε με τη βοήθεια του χυμού Νόνι πολλούς ασθενείς, που είχαν χρόνιους πόνους για διαφορετικούς λόγους.

Όταν μου έδωσε τη συνέντευξη, μου είπε για πολλές ξεχωριστές έρευνες σχετικά με ανθρώπους σε όλες τις Η.Π.Α., που με επιτυχία χρησιμοποιούσαν το χυμό Νόνι για την απάλειψη ανυπόφορων πόνων. Το γεγονός αυτό προκαλεί μία ερώτηση: Απαλύνει ο χυμός Νόνι τον πόνο χωρίς τοξικά και χωρίς να δημιουργεί συνήθεια με αρνητικές επιδράσεις;

Το 1990 οι ερευνητές διαπίστωσαν, ότι η «η χρήση του εκχυλίσματος του χυμού Νόνι βοηθάει ουσιαστικά, σε συνάρτηση με τη δόση, την κεντρική αναλγητική δράση στα ποντίκια».

Το αναλγητικό - είναι ουσία, που μειώνει ή απαλύνει τον πόνο.

Οι ερευνητές παρακάτω λένε, ότι «το εκχύλισμα του χυμού Νόνι δε έχει τοξικές δράσεις». Υπάρχουν αρκετές διαβεβαιώσεις, ότι ο χυμός Νόνι δεν προκαλεί εθισμό.

## ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ

Δημοσιευμένες επιστημονικές ανακοινώσεις, που αναφέρονται το 1950 και που εμφανίστηκαν στο περιοδικό Pacific Science Journal, δείχνουν, ότι ο χυμός Νόνι έχει αντιβακτηριακά χαρακτηριστικά, που έχουν τη δυνατότητα να προφυλάσσουν από τις αρρώστιες το πεπτικό σύστημα και την καρδιά. Ο Δρ Γέρσον εξέτασε και παρουσίασε την πειστική πληροφορία, ότι τα «ανδρο-χιόνια» (πολύ πικρά συστατικά), που περιέχει ο χυμός Νόνι, ήδη εδώ και πολλά χρόνια χρησιμοποιούνται με επιτυχία κατά της σταφυλοκοκκικής μόλυνσης των αγγείων και των βακτηρίων. Τα «Ανδροχιόνια» του χυμού Νόνι διεγείρουν την ενεργητικότητα όλης της πεπτικής λειτουργίας με την απαραίτητη αύξηση έκκρισης ενζύμων και χολής. Από τα 10.000 άτομα που ρωτήθηκαν αφού χρησιμοποίησαν το χυμό Νόνι, στο 89% των ασθενών μειώθηκαν τα προβλήματα πέψης της τροφής και στο 80% αναφέρθηκε συμπτωματική μείωση των καρδιακών παθήσεων.

Η σεροτονίνη βρίσκεται στον εγκέφαλο και γενικότερα σ' όλο τον οργανισμό. Η μεγαλύτερη συγκέντρωση της παραγωγής σεροτονίνης βρίσκεται στο λεπτό έντερο. Η Δρ Χάρισον αναφέρει πολλές περιπτώσεις, που ο χυμός Νόνι βελτίωσε τη πέψη.

Ο Δρ Ρόμπερτ Γιουνγκ διαπίστωσε, ότι ο ζυμομύκης και οι μύκητες, προκαλούν πάθηση των κυττάρων λόγω των τοξινών που προκαλεί η αύξηση της οξύτητας του κυττάρου. Σύμφωνα με τις ανακοινώσεις, ο χυμός Νόνι βοηθάει στην επανόρθωση του pH των κυττάρων ή της οξύτητας του οργανισμού. Αυτό επιτυγχάνεται χάρη στην αυξημένη και καλύτερη κατανάλωση βιταμινών, φυσικών ουσιών και πρωτεϊνών.

## ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Ίσως, παίζει ρόλο ο συντονισμός του χυμού Νόνι με ποικίλες τροφικές ουσίες, όπως «ανταπτογεν» - τροφική ουσία, που βοηθάει στα «ανώμαλα» ή «άρρωστα κύτταρα» να λειτουργούν κανονικά. Σημαντικές έρευνες στην ιατρική εφαρμογή του χυμού Νόνι είχαν παρουσιαστεί στις 83η, 84η και 85η ετήσιες συναντήσεις του Αμερικανικού Συνδέσμου έρευνας καρκίνου. Οι ερευνητές του Ινστιτούτου παθολογίας και φαρμακολογίας της Ιατρικής Σχολής Τζον Μπερνς στη Χονολουλού, Χαβάη, το 1992, παρουσίασαν στο συνέδριο του Σαν Ντιέγκο, Καλιφόρνια, σημαντική εργασία, τα αποτελέσματα της οποίας αργότερα συγκεντρώθηκαν στο πρωτόκολλο του Αμερικανικού Συνδέσμου έρευνας καρκίνου με τίτλο: «Αντινεοπλασματική δράση του θυλακοκύτταρου Μορίντα στον καρκίνο των ποντικών».

Αυτό σημαίνει όχι κάτι άλλο, αλλά, ότι ο χυμός Νόνι επιδρά στα καρκινικά κύτταρα, όταν αυτά εμφανίζονται στη γαστρική κοιλότητα. Τα ποντίκια που λάμβαναν το φρούτο Νόνι ζήσανε κατά 105% έως 123% περισσότερο, από τα άλλα και το 40% ζήσανε κατά 50 ημέρες ή και

περισσότερο. Αυτή η έρευνα επαναλήφθηκε πολλές φορές, και κάθε φορά αποδεικνύει, ότι το φρούτο Νόνι παρατείνει σημαντικά τη ζωή άρρωστων ποντικών, σε σχέση με τα ποντίκια, που δε λάμβαναν το χυμό Νόνι. Το φρούτο Νόνι μπορεί να σταματάει την αύξηση καρκινικού όγκου. Ο χρόνος ζωής παρατείνεται κατά μέσον όρο, μετά τη χρήση του χυμού Νόνι στο 119%. Ο χρόνος ζωής παρατείνεται και περισσότερο, όταν ο χυμός Νόνι δίνεται μαζί με γνωστά αντικαρκινικά φάρμακα, όπως αντριάμισινη, 5-φλουοροσιλ (5FU) ή βίνκριστιν.

Ακόμη περισσότερες πληροφορίες, αναφέρονται στην εργασία για τον καρκίνο, που παρουσίασε το Πανεπιστήμιο Κειο και Ινστιτούτο βίο ιατρικής επιστήμης στην Ιαπωνία, για το διαχωρισμό της νέας σύνθεσης του χυμού Νόνι, που ονομάστηκε νταμνακαντάλ. Η εργασία αυτή έγινε στη Γιοκοχάμα, Ιαπωνία, και όχι στα αγγεία ανθρώπινου σώματος.

Και στον ερασιτέχνη είναι κατανοητό, ότι ο χυμός Νόνι θα μπορούσε να μετατρέπει τα άρρωστα κύτταρα, επιβραδύνοντας τον πολλαπλασιασμό τους σε γενετικό επίπεδο, σε κανονικά, υγιή, λειτουργικά κύτταρα.

Το 1994 η Α. Χιραζουμι και τρεις συνάδελφοι της, έκαναν ανακοινώσεις στο περιοδικό της Φαρμακολογικής Ένωσης για «αντικαρκινική επίδραση του χυμού Νόνι στα ποντίκια με καρκίνο στα πνευμόνια».

Ένα χρόνο πριν ο Τομονορι Χιραματσου και τρεις άλλοι Ιάπωνες ερευνητές σε εργασία για τον καρκίνο ανακοίνωσαν, ότι μετά από μελέτη σε πάνω από 500 είδη φυτικών εκχυλισμάτων που βρέθηκαν στο χυμό Νόνι, εκτός από τη φυτική ουσία νταμνακανταλ, βρέθηκε νέα επιβραδύνουσα ουσία για μερικά άρρωστα κύτταρα.

Σε μια ασθενή της Δρος Χάρισον με καρκίνο του πνεύμονα, παρατηρήθηκε πρήξιμο στην κάτω κοιλιακή χώρα, από ύπαρξη υγρού.

Ο ογκολόγος της απομάκρυνε το υγρό και βρήκε καρκινικά κύτταρα.

Επτά ημέρες μετά τη χρήση του χυμού Νόνι, το πρήξιμο μειώθηκε σημαντικά. Δεύτερη εξέταση του υγρού από την κοιλιακή δεν παρουσίασε καρκινικά κύτταρα.

Ως ιατρός δεν μπορούσα να καταλάβω πώς ήταν δυνατόν αυτό. Έρθα σε επαφή με την Δρα Χάρισον, η οποία με βεβαίωσε, ότι έτσι ακριβώς έγιναν τα πράγματα. Δεν είχα άλλες εξηγήσεις εκτός από το χυμό Νόνι και τη θεϊκή συμβολή του. Σύμφωνα με τις δημοσιευμένες πρόσφατα έρευνες της Δρος Τζούντι Φόλκσμαν στα πειράματα με τα ποντίκια στο Χάρβαρντ πιθανόν ο χυμός Νόνι μαζί με άλλες μικρό-τροφικές ουσίες, να μειώνει την παροχή αίματος στον όγκο.

Ανάλογη συμπεριφορά αναφέρεται και για το λάδι από το συκώτι καρχαρία. Αποδείχτηκε, πως το ένα από τα συστατικά του, η σκβαλαμίνη, περιόριζε την αύξηση του όγκου, καταστρέφοντας τα αγγεία, που παρείχαν αίμα στον όγκο. Αυτή η επιστημονική ανακάλυψη είχε δημοσιευθεί από τον Δρα Χένρυ Μπρεμ, Καθηγητή Νευροχειρουργο στο ιατρικό Ινστιτούτο του Τζον Χόπκινς. Το 1997 στο συνέδριο της Αμερικανικής Ένωσης χειρουργών στη Μιννεάπολη, της πολιτείας Μινεσότα, ο Δρ Χένρυ Μπρεμ και ο Δρ Άλλον Σιλς ανακοίνωσαν, ότι η σκβαλαμίνη «επιδρά ενάντια στους όγκους, παρεμποδίζοντας τη δημιουργία νέων αγγείων», που στην αντίθετη περίπτωση θα τροφοδοτούσαν τον όγκο, επιτρέποντας την ανάπτυξη του.

### **ΕΝΕΡΓΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΤΟΥ ΧΥΜΟΥ ΝΟΝΙ**

Ο Δρ Χάινικε υποθέτει, ότι ο χυμός Νόνι συμβάλλει στη σταθεροποίηση των ανώμαλων κυττάρων, τροφοδοτώντας τον οργανισμό με βασικές βιοχημικές ενώσεις προξερονίνης, από τις οποίες τα κύτταρα του οργανισμού μας δημιουργούν αλκαλοειδή ξερονίνη.

Η ξερονίνη μεταδίδει τη θετική δράση στα κύτταρα, και σε πολλές περιπτώσεις συμβάλει στην καλύτερευση της διάθεσης. Για να καταλάβουμε την επίδραση του χυμού Νόνι της Ταϊτής, πρέπει να μάθουμε, πώς ο οργανισμός παράγει ξερονίνη (βιοσύνθεση).

Στη δεκαετία του 50, ο Δρ Χάινικε στο Ινστιτούτο Ερευνών όπου εργαζόταν, ξεχώρισε από τον ανανά μια κρυσταλλική ουσία, που δεν ανήκει στις γνωστές βιοχημικές ενώσεις. Χρόνια αργότερα έμαθε, ότι αυτή η κρυσταλλική ουσία ήταν βασικό συστατικό της σύνθεσης της αλκαλοειδούς ξερονίνης. Ακόμη έμαθε, ότι η συγκέντρωση αυτής της ουσίας στον ανανά, με τα χρόνια μειώθηκε από την έλλειψη μικροσκοπικών τροφικών ουσιών στο έδαφος και μόλυνση του περιβάλλοντος.

Σήμερα ο καρπός Νόνι είναι η καλύτερη πηγή αυτής της βασικής ουσίας.

Ο Δρ Χάινικε θεωρεί, ότι η ξερονίνη επιδρά πάνω στα κύτταρα με δυο βασικές λειτουργίες. Επειδή αυτή έχει σταθερή δομή βάσεως, μπορεί να δημιουργήσει σημείο στήριξης, εισβάλλοντας στη σύνθεση αυστηρά επιλεγμένων πρωτεϊνών. Αυτές οι ουσίες μπορούν μετά να γίνουν κινητικές και ταυτόχρονα με πιο σταθερή δομή.

Η ξερονίνη μπορεί να επηρεάσει την πρωτεΐνη να συγκεντρώσει μεγάλες ποσότητες ενέργειας, που βρίσκονται στο νερό του οργανισμού, και αργότερα να χρησιμοποιηθεί σε διάφορες μηχανικές, χημικές και ηλεκτρικές λειτουργίες.

Αυτές οι λειτουργίες επιτρέπουν περισσότερη δραστική επίδραση στο κανονικό κύτταρο και τη διόρθωση των ανωμαλιών στο άρρωστο κύτταρο.

### **ΣΥΝΔΕΣΗ ΠΡΟΞΕΡΟΝΙΝΗ - ΞΕΡΟΝΙΝΗ - ΝΟΝΙ**

Η προξερονίνη είναι πολλά υποσχόμενη ουσία στο χυμό Νόνι, που μετατρέπεται από τον οργανισμό σε ξερονίνη. Η ξερονίνη είναι βασική βιοχημική ένωση, που λαμβάνει μέρος σε πολλές σημαντικές βιοχημικές λειτουργίες του ανθρώπινου οργανισμού.

Στα μέρη με φλεγμονή, η προξερονίνη παράγεται από τα περιβάλλοντα τριχοειδή αγγεία του κυττάρου. Η ξερονίνη μπορεί να παρεμποδίζει τα πεπτίδια, που προξενούν τη φλεγμονή, να απορροφούν συγκεκριμένες πρωτεΐνες.

Αυτό, όπως είναι φανερό, μειώνει τη φλεγμονή, το οίδημα και τον πόνο.

Βασικό οικοδομικό υλικό στη βιοσύνθεση της ξερονίνης στον οργανισμό είναι η προξερονίνη, η προξερονάση -ένα από τα απαραίτητα στην βιοσύνθεση ξερονίνης ένζυμο- και η σεροτονίνη.

Ο οργανισμός μας έχει όλα αυτά τα συστατικά, αλλά η προξερονίνη υπάρχει σε περιορισμένη ποσότητα.

Ο Δρ Χάινικε υποθέτει πως η βιοσύνθεση της ξερονίνης γίνεται με τον εξής τρόπο.

Συνήθως η προξερονίνη συγκεντρώνεται στο συκώτι. Περίπου κάθε δυο ώρες ο εγκέφαλος στέλνει σήμα στο συκώτι - για έκκριση προξερονίνης. Διάφορα όργανα στον οργανισμό μας χρησιμοποιούν από τη ροή του αίματος συγκεκριμένη ποσότητα προξερονίνης, αρκετή για παραγωγή απαραίτητης ποσότητας ξερονίνης.

Ως κανόνας, τα κύτταρα λαμβάνουν αρκετή ποσότητα της, όμως για τη σύνθεση ξερονίνης χρειάζονται και άλλα βιοχημικά - συνήθως

παρατηρείται η έλλειψη μόνο της προξερονίνης.

Όλο αυτό γίνεται κανονικά, με εξαίρεση την αυξημένη ανάγκη ξερονίνης.

Τα προ καρκίνου κύτταρα με τις ανώμαλες λειτουργίες, καθώς και πολλά άλλα προβλήματα υγείας, (όπως μυκητώδεις μολύνσεις και δηλητηριώδεις ουσίες), συμπεριλαμβανομένων φυσικά και συναισθηματικών προβλημάτων, μπορούν να προκαλέσουν έλλειψη της ξερονίνης. Αν αυτό συμβαίνει, η ανάγκη ξερονίνης αυξάνεται σημαντικά.

Συνήθως το συκώτι δεν περιέχει αρκετή ποσότητα προξερονίνης για τα άρρωστα κύτταρα.

Ο άρρωστος ιστός κυττάρου περιέχει αρκετή ποσότητα προξερονάσης και σεροτονίνης: αυτό που λείπει είναι η προξερονίνη. Ο χυμός Νόνι βοηθάει στην παροχή μεγάλης ποσότητας προξερονίνης.

### **ΞΕΡΟΝΙΝΗ, ΣΕΡΟΤΟΝΙΝΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ**

Άλλη σημαντική θεραπευτική δύναμη του χυμού Νόνι πηγάζει, μάλλον από τις ενώσεις σεροτονίνης.

Ο χυμός Νόνι της Ταϊτής κατατάσσεται στις 80 ουσίες, που ανήκουν στα πλέον ενεργά φυτά, από τη σκοπιά της ιατρικής, με μεγαλύτερη ικανότητα να συνθέσει σεροτονίνη.

Στα χρόνια των σπουδών μου και της πρακτικής εκπαίδευσης στην Ιατρική Σχολή και στο νοσοκομείο Τζον Χόπκινς, είχα αναπτύξει ειδικό ενδιαφέρον για τους καταναλωτές της σεροτονίνης και τις ενώσεις τους.

Παρατηρούσα, πως η κατάσταση ορισμένων ασθενών με κατάθλιψη ή ημικρανία, καλύτερευε ουσιαστικά μετά τη χρήση αναλογικών της σεροτονίνης. (Αναλογικό της σεροτονίνης - είναι ουσία, που επιδρά στον οργανισμό, όπως η σεροτονίνη.) Βεβαίως, πολλοί απ' αυτούς τους ασθενείς είχαν παρενέργειες, όπως εμετός, διάρροια, κρίσεις πονοκεφάλου, κρίσεις φόβου, αλλεργίες και αρρυθμίες, μη κανονικούς παλμούς καρδιάς.

Ο Δρ Χάινικε ενημέρωσε, ότι πολλοί άνθρωποι με κατάθλιψη, που χρησιμοποίησαν το χυμό Νόνι, αισθάνθηκαν σημαντικές ελαφρύνσεις,

Ο Δρ Χάινικε με ενημέρωσε επίσης (και αυτό το επιβεβαίωσαν πολλές κλινικές), ότι ο χυμός Νόνι βοήθησε στη σταθεροποίηση ψυχικών ασθενειών, όπως η κατάθλιψη και η ήπια μανία (ασυνήθιστα μεγάλη ήπια μανία και βαθιά κατάθλιψη)

Ο ίδιος ανακάλυψε επίσης, πως ο χυμός Νόνι βοήθησε πολλούς ανθρώπους **στο να σταματήσουν τη συνήθεια να παίρνουν διάφορα δηλητήρια, που προκαλούν εθισμό.**

Μου είπε για τη σύζυγο ενός ιατρού, που ανεπιτυχώς χρησιμοποίησε διάφορες μεθόδους, για να σταματήσει το κάπνισμα. Δυο εβδομάδες μετά τη χρήση του χυμού Νόνι, η γυναίκα σταμάτησε το κάπνισμα, και από τότε έμεινε μακριά από το τσιγάρο.

Ο Δρ Χαΐνικε και άλλοι ιατροί με ενημέρωσαν και για άλλα περιστατικά, όπως, με αλκοόλ, κοκαΐνη, μαριχουάνα και ηρωίνη, και πόσο βοήθησε η συμπλήρωση του χυμού Νόνι στην ψυχοθεραπεία, γνωστή ως θεραπεία με επικοινωνία.

Σήμερα πολλοί επιστήμονες έχουν τη γνώμη, ότι η σεροτονίνη πραγματικά είναι συστατικό στη βιοσύνθεση αλκαλοειδούς ξερονίνης. Από τα 10.000 άτομα, που χρησιμοποίησαν το χυμό Νόνι ως τροφικό συμπλήρωμα, 92% αναφέρουν τη σημαντική αύξηση ενέργειας και 72% - τη μεγαλύτερη αντίληψη και διαύγεια σε σχέση με το χρόνο πριν τη χρήση του χυμού Νόνι.

### **Αλλαγές επιπέδου ενέργειας**

Βασικά παραδείγματα: ανεπάρκεια ενέργειας ζωής η AES (Altered Energy Response {αλλαγές κατάστασης ενέργειας}), ήτοι αλλαγή ενεργητικής αντίδρασης στο άγχος, που διδασκόταν στα Ιατρικά Ιδρύματα Τζον Χόπκινς και Εθνικά Ιδρύματα Υγείας και Πρόνοιας από το Δ-ρα Σολομών.

Προτεινόμενο ενεργό συστατικό: ξερονίνη.

### **Αυτό - ανοσοποιητικές ασθένειες (ΑΥΤΟΑΝΟΣΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ)**

Βασικά παραδείγματα: Ρευματική αρθρίτιδα, ψωρίαση, ζαχαρώδη διαβήτης τύπου 2, ασθένειες θυροειδής αδένος, τοπική ειλεΐτιδα και ερυθρηματώδης λύκος.

Προτεινόμενο ενεργό συστατικό: ξερονίνη, σκοπολετίνη, τερπένιο

### **Ανεπαρκής ανοσία**

Βασικά παραδείγματα: ίωση, όπως HIV και ασθένεια, χρόνια στοματίτιδα, ανεπάρκεια ενέργειας ή AES - αλλαγή ενεργητικής αντίδρασης στην καταπολέμηση του άγχους.

### **Μολύνσεις**

Βασικά παραδείγματα: έρπης 1 και 2, χρόνια ηπατίτιδα, ερεθισμός μαγούλων, σύνδρομο αφροδίσιου νοσήματος, ασθένειες του πάγκρεας, ασθένειες, που προκάλεσε ο θυροειδής, οι μύκητες στα πόδια και άλλες μυκητομολύνσεις.

Προτεινόμενο ενεργό συστατικό: ξερονίνη, D - «γλυκόπηρανοζίντ»

### **Προοδευτική αναμόρφωση ειδικών ιστών**

Βασικά παραδείγματα: ινωμοίωμα της μήτρας, αρτηριοσκλήρωση, εκκολπωμάτωση, κρεατοελιές και ανεπαρκή άμυνα από κακοήθη κύτταρα.

Προτεινόμενο ενεργό συστατικό: ξερονίνη

### **Μείωση έκρηξης της βλεννογόνο μεμβράνης**

Βασικά παραδείγματα: άσθμα, βρογχικά και χρόνια ρινορραγία

Προτεινόμενο ενεργό συστατικό: ξερονίνη

### **Μείωση σχηματισμού στομαχικών οξέων**

Βασικά παραδείγματα: έλκος στομάχου και δωδεκαδάκτυλου, γαστρίτιδα

Προτεινόμενο ενεργό συστατικό: ξερονίνη

## **Πίνακας 2.**

**Κλινικές ασθένειες, για τις οποίες συνιστάται η χρήση του χυμού Νόνι.  
(Σημείωση: πολλές από τις ασθένειες είναι διαφορετικές)**

**Αναλγητικό**

Βασικά παραδείγματα: περισσότεροι πόνοι  
Δραστική ουσία: Ξερονίνη

**Καρδιά και κυκλοφορία του αίματος**

Βασικά παραδείγματα: υψηλή πίεση αίματος, αύξηση καρδιακών μυών (όπως υπέρταση αριστερής κοιλίας καρδιάς)  
Δραστική ουσία: Ξερονίνη, σκοπολετίνη

**Πεπτικό σύστημα**

Βασικά παραδείγματα: διάρροια, εντερικό σκουλήκι, εμετός και τροφική δηλητηρίαση  
Δραστική ουσία: Ξερονίνη

**Αύξηση θερμοκρασίας**

Βασικά παραδείγματα: οι περισσότερες ασθένειες με υψηλή θερμοκρασία ανεξάρτητα από την αιτία  
Δραστική ουσία: Ξερονίνη, τερπένιο

**Αναπνευστικό σύστημα**

Βασικά παραδείγματα: βήχας, φλεγμονή λαιμού, φυματίωση, χολέρα και παιδική βρογχίτιδα  
Δραστική ουσία: Ξερονίνη

**Δέρμα και μαλλιά**

Βασικά παραδείγματα: εγκαύματα, πληγές έλκος, απόστημα, εξόγκωμα, μυκητίαση του δέρματος, εγκαύματα από ζεστό νερό, ασθένειες κεφαλής, συμπεριλαμβανομένης και πιτυρίδας και φαγούρα  
Δραστική ουσία: Ξερονίνη

**Άλλες ασθένειες**

Βασικά παραδείγματα: όγκος, κάταγμα οστών, ασθένειες στο συκώτι, άσθμα, δυσεντερία και άρρωστα κύτταρα με αυξημένη οξύτητα  
Δραστική ουσία: Ξερονίνη, σκοπολετίνη

**Πίνακας 3.**

**Συστήματα του οργανισμού και προβλήματα υγείας, με θετική αντίδραση στη θεραπεία με τη βοήθεια του χυμού Νόνι**

## **ΆΛΛΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΣ ΞΕΡΟΝΙΝΗΣ**

Η προξερονάση, άλλη συστατική ουσία του χυμού Νόνι, ανήκει στην ενδιαφέρουσα ομάδα ένζυμων, που ονομάζονται λυσολεκιθίνη. Ο Δρ Χάινικε τελείως τυχαία ανακάλυψε την κρυσταλλική λυσολεκιθίνη στο ανανά το 1954. Μετά άλλαξε τον τρόπο που παρεμπόδιζε την περαιτέρω δημιουργία αυτών των κρυστάλλων. Ο ίδιος, χωρίς να το γνωρίζει, ανακάλυψε την προξερονάση.

Κατά τη συζήτηση για τη σχέση ξερονίνης - χυμού Νόνι εγώ απλούστευσα το πολύπλοκο σύστημα, στο οποίο άλλες λειτουργίες γίνονται ταυτόχρονα. Ο Δρ Χάινικε μας έδωσε στην αρχή τις βιοχημικές βάσεις της σχέσης χυμού Νόνι - ξερονίνης. Αργότερα ο Δρ Γέρσον μας βοήθησε με την κλινική σχέση χυμού Νόνι - ξερονίνης. Ο Δρ Γέρσον υποθέτει, ότι ο χυμός Νόνι βοηθάει κλινικά έτσι, όπως φαίνεται στον Πίνακα 2.

Όπως ήδη έχει αναφερθεί, ο Δρ Γέρσον τελείωσε τις κλινικές εξετάσεις των ασθενών με υψηλή πίεση αίματος και υψηλή χοληστερίνη. Ο χυμός Νόνι έδειξε θετική επίδραση στη μείωση υψηλής πίεσης και υψηλών δεικτών χοληστερίνης. Ο ίδιος ήξερε, ότι άλλες ασθενείς τον χρησιμοποιούσαν με επιτυχία στην περίοδο εμμηνόρροιας, στο έλκος στομάχου και στο διαβήτη. Επειδή ανακάλυψε ότι ο χυμός Νόνι προσφέρει καλύτερη επίδραση σ' αυτές τις ασθένειες, σημείωσε πως δυναμώνει και άλλα συστήματα του οργανισμού. Αυτό το δείχνει ο Πίνακας 3.

## **ΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΞΕΡΟΝΙΝΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΞΕΡΟΝΙΝΗΣ ΕΠΑΝΩ ΣΤΟΥΣ ΜΥΣ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΧΟΥ**

Το 1973, όταν ο Δρ Χάινικε ανέπτυξε την ιδέα της ξερονίνης, σύγκρινε τη δράση της ξερονίνης και της προξερονίνης στην κινητικότητα του στομάχου. Γι' αυτό το πείραμα τοποθέτησε ίνες από μύες στομάχου σε μηχανήμα που υπολογίζει την ένταση των μυών. Μπόρεσε να ολοκληρώσει με δοκιμές τη συνεχόμενη ροή του διαλύματος άλατος και των τροφικών ουσιών. Τα αποτελέσματα ήταν εντυπωσιακά. Μόλις το διάλυμα με την ξερονίνη έφτασε στους μύες, αυξήθηκε η συχνότητα, η ταχύτητα, όπως και η δύναμη των μυϊκών συστολών. Σε αντίθεση μ' αυτό τίποτε δε συνέβη, όταν στους μύες έφτασε το διάλυμα με την προξερονίνη.

Μόλις 2 δευτερόλεπτα μετά αυξήθηκαν η συχνότητα και το εύρος συστολών όπως και με το διάλυμα ξερονίνης. 2 δευτερόλεπτα μετά τη ροή του διαλύματος άλατος, η συχνότητα και το εύρος συστολών, παρέμεναν όπως ήταν, μέχρι την επιστροφή στην αρχική κατάσταση. Έγιναν πολλές επαναλήψεις με τα ίδια αποτελέσματα.

Αυτά τα στοιχεία δείχνουν, ότι η ξερονίνη αμέσως προξενεί αντίδραση των μυών, και μόνο η προξερονίνη όταν φτάσει στους μύες, μεταμορφώνεται σε ξερονίνη, που προξενεί αυτή την αντίδραση.

Όλα τα συστατικά του συστήματος ξερονίνης υπάρχουν στο χυμό Νόνι, και ο Δρ Χάινικε θεωρεί, ότι η προξερονίνη είναι το βασικό στοιχείο, που βοηθάει τον οργανισμό στην αυτοθεραπεία.

Αυτό γίνεται με την τροφοδότηση με αρκετή ποσότητα προξερονίνης, που μετά μεταμορφώνεται σε αλκαλοειδή ξερονίνη.

Ξερονίνη	Σίδηρος	χλωρό ρουμπίνι
Σκοπολετίνη	Συστορόλη	Μεθιονίνη
Προξερονίνη	Φωσφορικό άλας	Αλανίνη
Μοριντιαντόλη	Γλυκοσίδη	Ισολέκιθος
Προξεροναση	Υδατάνθρακες	
Ρουμπιαδίνη	Αλιζαρίνη	Λευκίνη
Σεροτονίνη	Ακετόνη	Ασπαρτάση
Μαγνήσιο	Οξύ	Λυσίνη
Δαμνακανταλη	Πρωτεΐνη	Κυστίνη
Ανθρακινόνη		Βηρύλλιο
Νάτριο	Προ-σεροτονίνη	
Καροτινοειδής	Βιτανίνες	Γλυταμίνη
Βιοφλαβίνη	Μικροστοιχεία	Βαλίνη (αμυνοξύ)
	Αλκαλοειδή	Θυροξίνη
	Ένζυμα	Ιστιδίνη
Τερπένιο	Δραστικά γονίδια	Προλίνη (αμυνοξύ)
Φυτική στερόλη		Θείωση
Υπογονίδια	Χημική ομάδα με έλξη για ιό	

#### Πίνακας 4. Τροφικές ουσίες, που καταγράφονται στο χυμό Νόνι

Ο ίδιος θεωρεί, εκτός αυτού, ότι αυτό το αλκαλοειδές απορροφάται από το κύτταρο στον τομέα προσρόφησης της βήτα-ενδορφίνης. Κατά συνέπεια, οι άνθρωποι αισθάνονται καλύτερα. Η ερώτησή μας προς τους 10.000 και πλέον ανθρώπους, που έπαιρναν χυμό Νόνι, έδειξε, ότι μετά τη χρήση χυμού Νόνι, 80% αναφέρουν καλύτερη της διάθεσής τους. Δεν ξαφνιάζει, ότι οι άνθρωποι με προβλήματα υγείας έχουν ανάγκη μεγαλύτερης ποσότητας προξερονίνης, και γι' αυτό χρησιμοποιούν πιο πολύ το χυμό Νόνι. Στο χυμό Νόνι μέχρι τώρα ανακαλύψαμε πάνω από 150 τροφικές ουσίες. Ο Πίνακας 4 περιέχει τα βασικά.

#### ΠΟΣΟ ΧΥΜΟ ΝΟΝΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΙΡΝΟΥΜΕ

Στον Πίνακα 5, αναφέρονται οι προτεινόμενες δόσεις χυμού Νόνι σε ουγκιές για ενήλικους και παιδιά, για δοκιμή, για ανάρρωση, για ενίσχυση και ως πρόληψη. Τα ζώα με βάρος λιγότερο από 45 κιλά, πρέπει να παίρνουν τη δόση για παιδιά, με βάρος πάνω από 45 κιλά - δόση για ενήλικους. **Τη δοκιμαστική δόση, 2 κουταλάκια του γλυκού χυμού Νόνι την ημέρα,** πρέπει να πάρετε πριν περάσετε στην αναρρωτική δόση. Η αναρρωτική δόση χυμού Νόνι όχι μόνο γίνεται καλά αποδεκτή σχεδόν απ' όλους (πάνω από 99%), αλλά μπορεί να έχει και θεραπευτική επίδραση. Όμως λιγότερο από 1% των ανθρώπων είναι αλλεργικοί. Εάν παρατηρήσουν εξάνθημα στο δέρμα, προβλήματα στην αναπνοή και πρήξιμο στο κεφάλι, πρέπει αμέσως να σταματήσουν τη χρήση χυμού Νόνι και να απευθυνθούν στον ιατρό. Αυτοί οι άνθρωποι ανήκουν στην ομάδα ατόμων αλλεργικών στο χυμό Νόνι. Κατά τη γνώμη του Δρα Χάινικε, η δόση πρέπει να αλλάζει ανεξάρτητα από το βάρος του ανθρώπου, επειδή η προξερονίνη συγκεντρώνεται στο συκώτι και την ξεχωρίζει το ίδιο το συκώτι. Όμως οι ερωτηθέντες από εμάς 10.000 άνθρωποι, που χρησιμοποίησαν το χυμό Νόνι, έδειξαν πως καλύτερα αποτελέσματα είχαν, όταν για κάθε 22 κιλά πάνω από 110 κιλά βάρος σώματος συμπλήρωναν 14 γραμμάρια. Για καλύτερο αποτέλεσμα, ο χυμός Νόνι πρέπει να λαμβάνεται **πριν από το πρωινό και πριν το βραδινό γεύμα (όμως το καλύτερο είναι να λαμβάνεται οποιαδήποτε ώρα παρά να μη λαμβάνεται καθόλου).**



Τα αποτελέσματα του Δρ Χάινικε είναι από το μείγμα, που περιέχει 89% χυμό Νόνι και 11% συμπλήρωμα χυμού σταφυλιού και χυμού από μύρτιλο.

Αυτή η συγκεκριμένη αναλογία των χυμών, που ανακάλυψαν οι χημικοί Στέφεν Στόρυ και Τζον Γουόλτσγουορθ, έχει ευχάριστη γεύση και άρωμα.

Ο χυμός Νόνι γρήγορα αναδεικνύει τη θετική του δράση πάνω σε πολλούς ανθρώπους, και πολλοί άνθρωποι φτάνουν στην επιτυχία σε μόλις λίγες ημέρες ή εβδομάδες. Σε περίπτωση που δεν αισθάνεστε, σε διάστημα επτά μηνών χρήσης, το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα, αυξήστε για 7 ημέρες τη καθημερινή δόση του χυμού Νόνι κατά μισή ουγκιά και διαιρέστε τη συνολική ποσότητα σε πρωί, μεσημέρι και βράδυ.

Κάθε επτά ημέρες μεθοδικά αυξάνετε τη συνολική δόση, μέχρι να φτάσετε στην επιθυμητή επιτυχία ή μέχρι τη στιγμή που να μην υπερβαίνετε το ένα μπουκάλι χυμού Νόνι την ημέρα (πολλοί λίγοι έχουν ανάγκη από μεγάλη ποσότητα).

Ο χυμός Νόνι μπορεί να λαμβάνεται μαζί με διάφορα άλλα θεραπευτικά μέσα, ήτοι με τροφική συμπλήρωση ή άλλη θεραπευτική αγωγή.

Ο χυμός Νόνι λαμβάνεται επίσης και από έγκυες ή θηλάζουσες γυναίκες. Πριν από τη χρήση του χυμού Νόνι ή άλλης τροφικής ουσίας πρέπει να συμβουλευτείτε τον ιατρό σας ή ομοιοπαθητικό σας.

### **Δοκιμαστική δόση: 3 ημέρες**

Κουταλάκια του γλυκού

Ενήλικοι (πάνω από 16 ετών)

Πριν το πρωινό 1

Πριν το βραδινό γεύμα 1

Παιδιά (κάτω των 16 ετών)

Πριν το πρωινό 1

Να λαμβάνεται πριν από το πρωινό και το βραδινό γεύμα

### **Δόση για ανάρρωση: 1 μήνας**

Γραμμάρια

Ενήλικοι (πάνω από 16 ετών)

Πριν το πρωινό 30

Πριν το βραδινό γεύμα 30

Παιδιά (κάτω των 16 ετών)

Πριν το πρωινό 15

Πριν το βραδινό γεύμα 15

Να λαμβάνεται πριν από το πρωινό και το βραδινό γεύμα

### **Δόση Θεραπείας: από το 2ο έως 6ο μήνα**

Γραμμάρια

Ενήλικοι (πάνω από 16 ετών)

Πριν το πρωινό 15

Πριν το βραδινό γεύμα 15

Παιδιά (κάτω των 16 ετών)

Πριν το πρωινό 15

Πριν το βραδινό γεύμα 7,5

Να λαμβάνεται πριν από το πρωινό και το βραδινό γεύμα

### **Δόση για συντήρηση και πρόληψη: από τον 7ο μήνα**

Κουταλάκια του γλυκού

**Ενήλικοι (πάνω από 16 ετών)**

Πριν το πρωινό 1

Πριν το βραδινό γεύμα 1

**Παιδιά (κάτω των 16 ετών)**

Πριν το πρωινό 1

Να λαμβάνεται πριν από το πρωινό και το βραδινό γεύμα

**Πίνακας 5.** Δοκιμαστικές, αναρρωτικές, θεραπευτικές και συντηρητικές δόσεις χυμού Νόνι για τους ανθρώπους και ζώα (ζώα με βάρος πάνω από 45 κιλά - δόση για ενήλικους, ζώα με βάρος λιγότερα από 45 κιλά, - δόση για παιδιά)

30 γραμμάρια = 2 κουταλάκια σούπας

## ΣΥΝΟΨΗ

Με τις ερωτήσεις πάνω από 500 ιατρών και ομοιοπαθητικών, που θεράπευαν πάνω από 10.000 άτομα με τη βοήθεια του χυμού Νόνι, εξακριβώσαμε, ότι η πλειοψηφία ασθενών πέτυχαν καλά αποτελέσματα στις προσωπικές τους περιπτώσεις. Οι ερωτηθέντες ιατροί και άλλοι ειδικοί υγείας δείχνουν, πως ο χυμός Νόνι βοήθησε 78% των ατόμων, που το έλαβαν, με ένα ή παραπάνω προβλήματα.

Οι αναφορές για παρενέργειες κατά την ερευνά μας ήταν ελάχιστες. Λιγότερα από 3% αισθάνθηκαν ρέψιμο, διάρροια ή αλλεργική αντίδραση ή εμφάνισαν ελαφρό εξάνθημα. Το ρέψιμο περνούσε με τη μείωση της δόσης. Το εξάνθημα σταματούσε σε 72 ώρες.

Όπως αναφέρεται, ο χυμός Νόνι είναι χρήσιμος και για τις έγκυες γυναίκες και θηλάζουσες μητέρες. Εκτός απ' αυτό ο χυμός Νόνι μπορεί να λαμβάνεται μαζί με όλα τα φάρμακα και άλλες διάφορες τροφικές ουσίες. Δεν αναφέρονται αντενδείξεις.

Σε μερικές περιπτώσεις μπορεί να βοηθήσει στη δράση άλλων φαρμάκων. Πρέπει να ενημερώσετε τον ιατρό σας ή ομοιοπαθητικό σας, ότι λαμβάνετε χυμό Νόνι, επειδή ο ιατρός σας, πιθανώς να θέλει να μειώσει τη δόση των άλλων φαρμάκων που παίρνετε. **Οι παρενέργειες άλλων φαρμάκων συχνά μειώνονται όταν λαμβάνετε χυμό Νόνι.**

Οι ειδικοί στον τομέα υγείας με ενημέρωσαν για τα πειράματα τους σε σχέση με πιο αποτελεσματική δόση σε παραπάνω από 7.800 άτομα (από τους 10.000) με θετική αντίδραση στο βασικό πρόβλημα, για το οποίο χρησιμοποίησαν το χυμό Νόνι.

Οι περισσότεροι άνθρωποι, που χρησιμοποίησαν το χυμό Νόνι χωρίς να φτάσουν στα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα, δεν το χρησιμοποίησαν για αρκετό καιρό ή το χρησιμοποίησαν σε μικρή δοσολογία.

Για ανθρώπους και ζώα, ο χυμός Νόνι είναι καλή προληπτική τροφική συμπλήρωση. Τα δεδομένα μας δείχνουν, ότι ο Δρ Χάινικε, ίσως ανακάλυψε το νέο αλκαλοειδές, ξερονίνη, που είναι βασικός διαφοροποιητής για μια ή περισσότερες πρωτεΐνες ή ένζυμα στον οργανισμό.

Ο ίδιος υποθέτει, ότι ο χυμός Νόνι περιέχει την καθοριστική βάση για παραγωγή ξερονίνης. Οι υγιείς άνθρωποι έχουν, πιθανώς, αρκετή ποσότητα όλων των άλλων συστατικών του χυμού Νόνι, εκτός της προξερονίνης, που υπάρχει σε πολύ μικρή ποσότητα.

Η έλλειψη προξερονίνης στον οργανισμό μας, μπορεί να προκαλέσει μεγάλα προβλήματα υγείας ή επιδείνωση της, όπως μερικά είδη καρκίνου, προβλήματα με τα αγγεία αίματος, ψυχικές ασθένειες, προβλήματα με τη χώνευση, χρόνιες ασθένειες και πολλά άλλα.

Συχνά με ρωτάνε: «Ποιος πρέπει να παίρνει χυμό Νόνι και για ποιες αρρώστιες;» Εν συντομία η απάντησή μου είναι η εξής: ο χυμός Νόνι είναι θαυμάσιο προληπτικό θεραπευτικό, που μπορεί να το παίρνει σχεδόν ο καθένας με οποιαδήποτε προβλήματα και σε οποιοδήποτε χρόνο.

Αυτό το βιβλιαράκι πρέπει να σας βοηθήσει να αξιολογήσετε το χυμό Νόνι και να τον χρησιμοποιήσετε σωστά. Αν το κάνετε αυτό, θα δείτε, πώς μπορεί να μεταμορφωθεί η ζωή σας.

## ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ

Θέλω να ευχαριστήσω και να αναγνωρίσω την αξία του Δρα Ραλφ Χάινικε, ως επιστήμονα, που αφιέρωσε το χρόνο του και δημοσίευσε τη θεωρία «Συστήματα της ξερονίνης» και η σχέση της με το χυμό Νόνι; Επίσης τη Δρα Εν Χιραζούμη, που παρουσίασε στη διδακτορική της εργασία τη δράση του χυμού Νόνι έναντι του καρκίνου.

Θέλω να ευχαριστήσω και τους πολλούς ανθρώπους, που έλαβαν το χυμό Νόνι και με ενημέρωσαν για τα δικά τους «αποτελέσματα Νόνι», και επίσης τους ειδικούς στον τομέα της υγείας, που με μεγάλη προθυμία με ενημέρωσαν για τις γνώσεις τους, πληροφορίες τους και τις εμπειρίες με το χυμό Νόνι (ο κατάλογος όλων βλ. το βιβλιαράκι, Γερμανικά).

## ΠΑ ΤΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ

Δρ Νέλ Σολομών, Δρ Ιατρικής, Δρ Φιλοσοφίας, είναι αναγνωρισμένος ειδικός στην ιατρική διατροφή και στις τροφικές θεραπευτικές ουσίες. Τελειόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κεις - Γουέστερν με διάκριση άλφα - Ωμέγα - Αλφα, έκανε την πρακτική του ως παθολόγος στο γνωστό νοσοκομείο του Τζον Χόπκινς. Είναι διπλωμάτης του Εθνικού Υπουργείου Ιατρικών Ερευνών. Τον καιρό που εργαζόταν στο νοσοκομείο του Τζον Χόπκινς ο Δρ Σολομών έλαβε το φημισμένο παράσημο Σβένκερ για εξαιρετικές επιδόσεις στις έρευνες.

Μετά την ολοκλήρωση των σπουδών του, ο Δρ Σολομών έλαβε τον ακαδημαϊκό βαθμό του Δρ Φυσιολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Μέριλαντ. Κατά τη θητεία του στο US PHS καθοδηγούσε την έρευνα για τη γήρανση μαζί με τον Δρ Ντάτανομ Σοκ στο Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας και το Εθνικό Ινστιτούτο Καρδιάς. Είχε διάφορες θέσεις στη Σχολή και τη έδρα Καθηγητού σε αναγνωρισμένα Πανεπιστήμια της χώρας, συμπεριλαμβανομένης και της Ιατρικής Σχολής Τζον Χόπκινς.

Ο Δρ Σολομών εμφανιζόταν και σε πολλές τηλεοπτικές εκπομπές, έκανε καθημερινά ιατρικά σχόλια στο CNN και έγραφε στους Λος Άντζελες Τάιμς 18 χρόνια την παγκόσμια γνωστή στήλη με συμβουλές για την υγεία .Ο Δρ Σολομών είναι γνωστός συγγραφέας (στον κατάλογο των συγγραφέων των μπεστ σέλερς του New York Times), εισηγητής με διεθνείς διαλέξεις, για τον οποίο αφιέρωσαν άρθρα πολλά περιοδικά όπως το Readers Digest. Για περίοδο 10 ετών ήταν πρώτος γραμματέας της πόλης Μεριλάντ για την υγεία και ψυχική υγιεινή. Ο Δρ Σολομών ήταν πρόεδρος τεσσάρων κυβερνητικών επιτροπών και σύμβουλος υγείας των προέδρων και κυβερνητών.

Το 1993 ο Δρ Σολομών άλλαξε την ειδικότητα του, τελείωσε την ιατρική πρακτική, για να δίνει συμβουλές (με τη βοήθεια ερευνών, βιβλίων, διαλέξεων) στους καταναλωτές προληπτικής διατροφής σε παγκόσμιες γνωστές εταιρείες, σε κυβερνητικές οργανώσεις στον ΟΗΕ και στην Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας.

Τώρα είναι πρόεδρος Κέντρου Υγείας, παιδείας και επιστημών της Διεθνούς Ένωσης κοινωνικής κηδεμονίας, και επίσης μέλος Κέντρου υγείας και επιστημών της Συντονιστικής Επιτροπής επικοινωνίας Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών.

Ο Δρ Σολομών είναι παντρεμένος, και αυτός και η σύζυγος του έχουν τρεις γιους.

## ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ

1. Allan Beily - βιολόγος - φαρμακοποιός - Καναδάς
2. Brand Bloss - Δρ Ιατρικής - Ινδιάνα
3. Ritsard T.Dik - Παιδαγωγός - Ν. Τζέρσεϊ
4. Frank Ellaty - Δρ Ιατρικής - Φλόριντα
5. Scot Gerson - Δρ Ιατρικής - Ν. Υόρκη
6. Steven Hall - Δρ Ιατρικής - Ουάσιγκτον
7. Dalbert Hatton - Δρ Καλιφόρνια
8. Ralf Hainike - Δρ Κεντάκι
9. Anna Hiratsoum - Δρ Χαβάη
10. Samuel Kolindney-Δρ Πενσυλβένια
11. Jan Marcus - Δρ Μίσιγκαν
12. William Z. Maier - Φλόριντα
13. Luize Morin - Δρ Βιολογίας - Πενσυλβίνια
14. Allan Hovman - Δρ Φλόριντα
15. Luis H. Retsler-Δρ Καλιφόρνια
16. Nelson T. Rivers -Δρ Ινδιάνα
17. Rick M. Smith - Δρ Φλόριντα
18. Steven Shekter - Δρ Καλιφόρνια
19. Garnie Iran - Δρ Ιατρικής - Κεντάκια και πολλοί ακόμα

## Με το χυμό Νόνι εσείς ανεβάζετε την ποιότητα της ζωής σας

Οι ιθαγενείς της Ταϊτής εκατοντάδες χρόνια χρησιμοποιούν φρούτα των φυτών Νόνι (Morinda Citrifolia). Σε αυτό το φυλλάδιο ο ήδη γνωστός σε μας Δρ Σόλωμον συζητά τις έρευνες που αποκαλύπτουν πως το «καταπληκτικό φρούτο» βρήκε στη σκηνή της δυτικής ιατρικής με την ισχυρή θεραπευτική επίδραση, για χρόνιους πόνους και δυσλειτουργία του αμυντικού συστήματος. Εσείς θα διαβάσετε πως ο χυμός Νόνι μπορεί να βελτιώσει την κατάσταση της υγείας και τον τρόπο ζωής σας.



Ο Δρ Σόλωμον δούλεψε στα ιατρικά ιδρύματα του John Hopkins και είναι αναγνωρισμένος ειδικός στη διαιτολογία, στη χρήση θεραπευτικών και θρεπτικών ουσιών. Τα κατορθώματά του είναι θαυμάσια. Για τα έξοχα αποτελέσματα στις έρευνές του έχει βραβευθεί με το γνωστό σήμα διάκρισης του Σέγκτερ. Διετέλεσε καθηγητής της Ιατρικής Σχολής του Hopkins και του Πανεπιστημίου

Μέριλαντ.

Σχολιαστής από New York Times και του CNN. Πρώτος γραμματέας πολιτείας Μέριλαντ για την υγεία και ψυχική υγιεινή.

**Ανεξάρτητος Σύμβουλος Προϊόντων  
Tahitian Noni International  
Διδασκάλου Περικλής**

**[www.noninet.gr](http://www.noninet.gr)**

**[info@noninet.gr](mailto:info@noninet.gr)**

**2310 757357 - 6977 366300**